

# Capital Form

L'esprit CLUB!

## NOUVELLE OUVERTURE !!! AIX EN PROVENCE

### ■ 2 PISCINES (+ de 60 cours par semaine)

Cours d'Aquagym  
Cours d'Aquabike  
Cours d'Aquarunning

### ■ **CARDIO**

100 Postes dernière technologie équipés :  
( Connexion Ipod, iPhone, Internet, TV, Radio,... )  
Circuit Training 30 Minutes :  
( Tonicité et Minceur )

### ■ **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Techno Assisté 50 Postes  
Training KINESIS Station

### ■ **DETENTE**

Hamam  
Jacuzzi  
Sauna

### ■ **SALLES DE COURS**

+ de 70 cours par semaine avec des professeurs renommés  
Les Mills  
Zumba  
Gym Trady  
Biking ( 50 Vélos )

### ■ 1 SALLE DE COURS GYM ET DANSE ENFANTS de 10 mois à 10 ans

### ■ 1 SALLE DE COURS DE PILATES

Cours individuels et collectifs sur machines haut de gamme

**Cours sur Vidéo toute la journée**  
**Snack / Salon de Thé**  
**Centre de Soins Beauté & Santé**

- Coach en Nutrition
- Coach Sportif
- Kiné Ostéopathe
- Masseuse - Esthéticienne
- Prothésiste Ongulaire

**Promotion Exceptionnelle**  
**Salon des Sports**

**- 30%**

**Montée d'Avignon - Direction CELONY - 04.42.578.544**